SAŁATKA Z TUŃCZYKIEM I AWOKADO

**Składniki:**

* 1 puszka tuńczyka w sosie własnym
* 1 dojrzałe awokado
* 1 pomidor
* 1 ogórek
* Garść rukoli lub mieszanki sałat
* Sok z połowy cytryny
* 1 łyżka oliwy z oliwek
* Sól i pieprz do smaku

**Przygotowanie:**

1. Tuńczyka odsącz z sosu i przełóż do miski.
2. Awokado, pomidora i ogórka pokrój w kostkę.
3. Dodaj warzywa i rukolę do miski z tuńczykiem.
4. Skrop sokiem z cytryny i oliwą z oliwek.
5. Dopraw solą i pieprzem, a następnie delikatnie wymieszaj.